



David Doyen, technicien en acupression énergétique et shiatsu, intervient au sein des établissements Eldorado auprès des personnes accueillies en Foyer de Vie, FAM*, MAS** et ESAT*** en proposant des séances tout au long de l'année 2026.

Cette collaboration est née d'une volonté commune : favoriser le bien-être et améliorer la qualité de vie des personnes accompagnées à travers une approche complémentaire, adaptée aux besoins de chacun.

Le Shiatsu est une discipline d'origine japonaise fondée sur le toucher et l'écoute du corps, par des pressions adaptées et un accompagnement respectueux.

Ces séances permettent le relâchement des tensions physiques ; la détente et l'apaisement ; une meilleure conscience corporelle ; la diminution du stress et des manifestations anxieuses ; le confort général ; l'expression des ressentis et des émotions.

A chaque fin de séance un retour est demandé « *la minute shiatsu* » afin de recueillir, avec l'accord des participants, leurs ressentis après une séance.

Le Shiatsu offre un espace de détente, d'écoute et de considération de la personne dans sa globalité.

« Je remercie chaleureusement les équipes d'Eldorado pour leur accueil, leur confiance et leur engagement auprès des personnes accompagnées. »

« Je me réjouis de poursuivre cette collaboration et de contribuer, à travers le Shiatsu, au mieux-être de chacun. »

*FAM : Foyer d'Accueil Médicalisé

**MAS : Maison d'Accueil Spécialisée

***ESAT : Établissement ou Service d'Aide par le Travail